

Huit Choletais dans la galère de « Paris-Brest-Paris »

« Paris-Brest-Paris », c'est le point de référence des cycloportifs amateurs de longues distances. Parmi les 2.954 participants représentant 19 nations, huit sociétaires de Cholet Vélo Sport ont bouclé les 1.200 km en moins de soixante heures.

Cholet Vélo Sport est connu pour avoir un groupe de cycloportifs adeptes des grandes randonnées. C'est d'ailleurs avec un brin de satisfaction que René Tardif, Clément Auneau, Christian et Michel Bonnette, Jean-Louis Morinière, Hubert et Xavier Soulard, Gérard Bachelier ont bouclé en août dernier leur 5^e participation à Paris-Brest-Paris. Comme toujours, la randonnée organisée parfaitement par le club des Audax parisiens fut difficile. Mais quelle joie d'en terminer avec les souffrances, à Paris comme c'est aussi le cas pour les coureurs du Tour de France.

« Le plus dur, pour nous les cyclistes, c'est de repousser le sommeil. Ainsi, sur les 59 heures 30 que nous avons passées sur les 1.200 km du parcours, nous n'avons pas dormi. Il faut savoir doser ses efforts et maintenir son tableau de marche. Cette année, les conditions climatiques ont été bonnes dans l'ensemble. Cela a aidé notre progression sur la route. Bien sûr, la nuit est à redouter avec la circulation des voitures et

camions. Mais, nous sommes équipés avec trois éclairages et un baudrier. Mais la prudence est toujours de mise », avoue Clément Auneau.

Un parcours difficile

Avec un dénivelé de 10.500 mètres, le franchissement des monts d'Arré, du roc de Tréverzel, des côtes du Perche, la longue traversée de la Beauce balayée par le vent, Paris-Brest-Paris nécessite une excellente condition physique de la part des participants. « Parmi les 2.954 engagés, il y avait 175 femmes. C'est formidable ! Quelle belle preuve de volonté », confie Michel Bonnette, président de Cholet Vélo Sport, au côté de Marcel Soulard et Edmond Ménard qui, eux aussi, sont des habitués de Paris-Brest.

« Trois catégories de temps sont proposées au départ de Paris : 80, 84 ou 90 heures. Tous les huit, nous étions inscrits pour 80 heures. Nous avons réalisé 59 h 30. Pourtant, nous avons perdu beaucoup de temps lors des seize



Les cycloportifs de Cholet Vélo Sport sont des habitués des longues distances et du fameux Paris-Brest-Paris

contrôles obligatoires. Il y avait foule », ajoute Clément Auneau qui avait établi un tableau de marche de 58 heures pour un objectif de 60 heures. C'est l'art de bien se connaître et de savoir ses possibilités.

Un entraînement étudié

Pour franchir sans trop de

problèmes les 1.200 km du parcours, il faut savoir aussi s'alimenter et bénéficier d'un entraînement étudié. « Depuis janvier jusqu'à ce Paris-Brest-Paris, mes amis de Cholet Vélo Sport ont couvert 10.000 km à bicyclette. Ils ont aussi les brevets de 200, 300, 400 et 600 km. Avec cela, nous passons partout », explique Michel Bonnette. Peut-être ! Mais il faut une belle dose de

courage et de passion pour s'imposer une telle préparation.

Et déjà, pour l'an prochain, Cholet Vélo Sport envisage de s'aligner au départ de « Thonon-les-Bains-Trieste », 1.100 km d'un parcours montagneux avec les fameuses dolomites. Rien que cela...

Raymond GERMOND