



Mon second Paris Brest Paris à vélo où j'ai bien failli abandonner à Carhaix.

J'ai quitté Saint-Quentin en Yvelines le lundi 22 à 5h du matin dans la première vague du départ pour une randonnée à terminer en moins de 84 h. La photo ci-contre a été prise peu de temps après le départ.

Je suis arrivé à Mortagne vers 10h pour un premier ravitaillement (assiette de pâtes avec du filet de dinde pour 7,50 €) sans contrôle. J'en suis reparti vers 10 h 30 sous un ciel menaçant. Il m'a fallu mettre ma cape cycliste peu après Mamers. Je l'ai gardée jusqu'au premier contrôle de Villaines la Juhel où je suis arrivé un peu avant 14h . J'ai quitté ce premier contrôle vers 14h45 après un ravitaillement avec la nourriture emportée dans ma sacoche (croque-monsieur aux asperges et barres de céréales méditerranéennes Typiak faites maison) . Il était toujours nécessaire de mettre la cape cycliste.

Je suis arrivé à Fougères vers 18h45, sous une pluie soutenue. Mes freins étaient presque inefficaces, il m'a fallu hurler que je n'avais plus de frein pour éviter d'être renversé par une 2CV sur un rond point.

J'ai pris un repas pour 6,20 € (soupe, plat chaud et fromage). Il faut remarquer que pour des plats équivalents, les prix sont très variables d'un contrôle à l'autre!

En quittant Fougères, un orage violent m'a obligé à attendre environ 15 minutes sous les arcades d'une banque. Je suis reparti avec ma cape cycliste et j'ai croisé les premiers partis le dimanche 21 à 16h, déjà sur le retour, peu avant mon arrivée à Tinténiac où, après le pointage de mon carnet de route vers 23h10, j'ai fait sécher une paire de chaussettes dans le four micro-onde mis à disposition dans la salle du restaurant. Pendant ce temps, j'ai consommé un Viandox au vermicelle à 3 € , un café et une de mes barres faites maison.

Je suis reparti de Tinténiac vers minuit sans ma cape, mais 20km plus loin un nouvel orage m'a obligé à la remettre. Un contrôle secret a été effectué bien avant Loudéac où je suis arrivé le mardi 23 vers 5h du matin. J'espérais faire sécher une autre paire de chaussettes mais il n'y avait pas de four micro-onde. J'ai pris un repas pour 8€ puis je me suis installé le plus confortablement possible sur deux chaises, contre un mur pour essayer de dormir une heure avant de repartir à 7h en direction de Carhaix.

Quand j'ai aperçu les photographes de Maindru installés sous leurs parapluies, j'ai pris le temps de relever l'avant de ma cape. Cela m'a permis d'obtenir la seconde photo ci-contre.

Je suis arrivé à Carhaix vers 10h30, fatigué et le moral dans les chaussettes toujours pas sèches. Je me suis arrêté le moins longtemps possible pour tamponner mon carnet et m'alimenter sur mes réserves personnelles. Puis j'ai rejoint la chambre (réservée pour la nuit du mardi 23 au mercredi 24, chez Mr et Mme P.. dès le mois de mai) située dans Carhaix à 1 km du lieu de contrôle sur le parcours, en espérant pouvoir m'y arrêter dès 11h 30.



Heureusement Mme P.. était présente. J'ai failli rester dormir 5 h ou 6 h pour ensuite soit continuer sur Brest soit retourner vers Loudéac pour rentrer à Paris. Mme P.. a mis ma casquette, mes gants et mes deux paires de chaussettes dans son sèche-linge. Après un repos de 10 minutes et une banane, j'ai repris la route vers midi, sans la protection de ma cape cycliste avec une clé du garage car je pensais revenir à Carhaix vers 24h et Mme P.. ne pouvait pas m'attendre si tard.

Heureusement que je ne suis pas resté dormir 5h dans ma chambre car j'ai pu profiter de la compagnie d'autres cyclos pour rejoindre Brest ! Malgré ces compagnons j'ai vraiment failli m'endormir sur mon vélo!

Cette partie avec le passage de Roc Trévezel a été difficile : il faisait humide et froid, j'avais les doigts gourds dans mes gants fins et des difficultés pour changer de vitesse. Une dizaine de kilomètres avant Brest, il a été enfin nécessaire de mettre mes lunettes de soleil à la place de mes lunettes de nuit ! Il était un peu plus de 16h quand je suis arrivé à Brest . J'ai rapidement mangé pour 3,50€ , une soupe , un sandwich jambon fromage en gardant la moitié du pain pour la finir avec des confitures.

Pour revenir à Carhaix, j'ai roulé un peu trop fort, sur une bonne partie du parcours, dans un groupe de quatre où un seul cyclo refusait de passer devant car il avait trop mal au cou. Mais cela m'a permis de rentrer à Carhaix dès 21h 25 malgré un arrêt dans un champ de maïs . Après le pointage du carnet, j'ai pris un rapide petit repas comme à Brest pour 4,50€. J'ai regagné ma chambre rue du Syndicat où Mr P.. et son fils m'ont accueilli. J'ai récupéré mes chaussettes et mes gants secs. Après une bonne douche et un brossage des dents (j'avais emporté une brosse et un tube presque vide de dentifrice), je me suis couché à 22h30.

A 4h le mercredi 24, le réveil m'a brutalement sorti d'un sommeil profond. J'ai bu un verre de lait, j'ai mangé une crêpe et une banane, j'ai bu deux verres d'eau puis je suis remonté sur mon vélo dès 4h30 en emportant une seconde banane et trois crêpes.

Je suis repassé devant le lieu du contrôle où il n'y avait personne en vue. J'ai doublé quelques rares cyclos. Le fléchage n'était pas toujours très sûr, j'ai été obligé de consulter le parcours deux fois pour rejoindre Loudéac où je suis arrivé hors délai le mercredi matin vers 8h30. Après un bref arrêt pour pointer et prendre un repas pour 3,50€ , j'ai repris mes pédales vers Tinténiac. Sur la route, vers 10h, quand le soleil commençait à être efficace, j'ai aperçu un cyclo en slip qui avait étalé tous ses vêtements sur un grillage.

En arrivant à Tinténiac vers 13h, j'ai croisé Jean-Luc Glatigny du club de Lucé qui reprenait la route vers Fougères, je n'étais plus hors délai. Pour 4€, j'ai eu droit à une assiette de pâtes, du fromage et de la compote. Je suis reparti vers 13h45 pour arriver à Fougères vers 16h15 où je me suis posé plus longuement en compagnie de Laurence, la secrétaire du club de Lucé qui avec sa famille participait à l'organisation. Pour 5,40€, j'ai pris une soupe, deux tranches de jambon, du pain et du fromage blanc en complétant avec de la confiture et l'une des crêpes prises à Carhaix. Cette fois j'ai eu le temps de saluer Jean-Luc avant qu'il ne reprenne la route.

Quand je suis reparti de Fougères, je n'étais plus isolé sur la route mais j'ai quand même roulé seul jusqu'à Villaines la Juhel , en prenant le temps de m'arrêter prendre un café chez Paul Rogue à La Tannière, l'un des nombreux habitants ayant installé un point de ravitaillement sur le parcours. Une supportrice prenant des photos m'a invité à aller sur le site de Jean Philippe Battu pour éventuellement y retrouver ses photos. Vers 21h45, j'ai pointé à Villaines la Juhel et j'en suis reparti vers 22h45 après un repas à 5,40 € et le remplissage de ma réserve de sirop de menthe.

De Villaines jusqu'à Mortagne, j'ai bien roulé en prenant quand même le temps de prendre un café dans un bar resté ouvert exprès pour PB à Fresnay sur Sarthe .

J'ai également discuté avec des Italiens à propos de l'heure d'arrivée à ne pas dépasser à Saint Quentin. J'ai aussi ralenti quand j'ai doublé une jeune asiatique qui visiblement s'endormait et zigzaguait dangereusement. J'ai essayé de la convaincre de s'arrêter dormir dès le prochain village et de chanter n'importe quoi pour rester éveillée. Quelques kilomètres plus loin, j'ai prévenu deux organisatrices en voiture officielle qui prenaient en charge un cyclo allongé sous une couverture de survie.

J'ai plaisanté avec un Canadien qui avait rallongé son garde-boue arrière à l'aide d'un bidon en lui faisant remarquer qu'il était inutile d'essayer de récupérer l'eau de pluie puisqu'il ne pleuvait plus.

Beaucoup de cyclos étaient couchés sur le bord de la route à côté de leur vélo également couché.

Un autre cyclo s'est sûrement endormi et a chuté, il était allongé sur une civière et pris en charge par des automobilistes quand je suis passé

Je suis arrivé à Mortagne le jeudi 25 vers 2h40. J'ai pris un repas assez copieux pour 8,50€ . J'ai à nouveau rencontré Jean-Luc qui m'a appris que Michel Laignel également du club de Lucé venait de partir. À 3h30, je me suis couché dans le dortoir peu occupé en demandant d'être réveillé à 5h45 mais j'en suis ressorti à 3h50 car d'autres cyclos ont utilisé la sonnerie de leur téléphone portable pour se réveiller alors que j'étais en train de m'endormir. Ce comportement m'a quelque peu agacé et sentant que j'allais remettre trop de temps à m'endormir, j'ai préféré me relever en pensant que je pourrais toujours réessayer de dormir à Dreux.

Je me suis couvert pour la fin de la nuit en sacrifiant une paire de chaussettes pour me faire des surchausses de fortune en découpant chaque chaussette au niveau de la cale à l'aide d'un couteau emprunté à l'un des bénévoles qui géraient le dortoir.

Jusqu'à Dreux, j'ai encore aperçu beaucoup de cyclos couchés dans l'herbe. J'ai pointé au contrôle de Dreux vers 7h45. J'y ai rencontré deux supporters du club de Lucé (Daniel et Marcel) qui m'ont proposé de me décharger mais je voulais faire mon PBP sans assistance jusqu'au bout. J'ai à nouveau mangé une soupe, un sandwich au jambon en gardant la moitié du pain pour l'utiliser avec de la confiture et un yaourt, installé à quelques tables de deux cyclos du club de la Madeleine de Chartres accueillis par Gérard Gallopin entre autres.

Ma tentative de sommeil au dortoir de Dreux a également échoué. Pourtant j'étais le seul cyclo dans ce dortoir mais les membres d'un groupe responsable de la santé discutaient dans une autre partie du gymnase abritant le dortoir.

Je n'ai pas profité du dortoir pour me changer, je suis donc reparti pour ma dernière étape avec ma tenue de nuit très appréciée dans la descente de Montdrouard à la sortie de Dreux. Après la remontée vers Marsauceux, j'ai retiré mes jambières et enfin mis mon maillot de Lucé à manches courtes.

J'ai monté la côte de Gambaiseul à moins de 10km/h.

En arrivant sur la région parisienne, j'ai doublé tout un paquet de cyclos de l'ASPTT qui accompagnaient au moins un engagé sur PBP. J'ai fini dans Saint-Quentin avec un Russe qui a bien failli chuter car il s'amusait à ne pas déchausser aux feux tricolores.

Je suis arrivé au gymnase des droits de l'homme à 12h20. J'ai dormi 1h sur la plate-forme moquettée à l'intérieur du gymnase. J'ai rejoint ma femme Annie sur le rond point des Saules , elle était venue me voir finir mais elle est arrivée trop tard ! Nous avons récupéré mon sac à dos déposé en consigne et sommes rentrés à Chartres par le train. J'ai dormi 14 h du jeudi 25 au vendredi 26. J'ai passé presque toute la journée du 26 à nettoyer mon vélo et à ranger le linge et le matériel emportés.

J'ai oublié de dire qu'à chaque contrôle du retour, il me fallait passer par les toilettes avant d'aller au restaurant et qu'il fallait souvent patienter pour avoir une cabine disponible. J'en profitais pour remettre du talc dans mon cuissard.

Il y a eu un contrôle secret au retour mais je ne me souviens plus où il était situé. Je suis preneur de toute info à ce sujet. Merci.

Je n'ai pas eu d'incident mécanique. Je n'ai utilisé aucune des quatre chambres à air emportées. Mon pneu souple de secours est resté au fond d'une sacoche. Mes quatre éclairages avant et mes trois éclairages arrière sont restés fiables pour toute la randonnée, je n'ai pas eu besoin d'utiliser l'une des 7 piles neuves emportées.

Sur mon vélo, entre les contrôles j'ai mangé les 6 gaufres au miel, les 12 barres de patte d'amandes et la petite gourde de crème de marrons facilement accessibles dans ma sacoche de guidon.

Quelques derniers chiffres pour résumer autrement cette folle randonnée:

Contrôle	Km partiels	KM cumulés	Heure passage	Cumul		Intermédiaire	
				Heure	Vitesse	Heure	Vitesse
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	140	140	22/08/2011 04:58	0h00	0 km/h	0h00	0.1 km/h
VILLAINES-LA-JUHEL	81	221	22/08/2011 13:56	8h57	24.6 km/h	8h57	24.6 km/h
FOUGERES	89	310	22/08/2011 18:46	13h47	22.5 km/h	4h49	18.4 km/h
TINTENIAC	54	364	22/08/2011 23:05	18h06	20.1 km/h	4h18	12.5 km/h
LOUDEAC	85	449	23/08/2011 04:37	23h39	19 km/h	5h32	15.3 km/h
CARHAIX-PLOUGUER	76	525	23/08/2011 10:26	29h27	17.8 km/h	5h48	13.1 km/h
BREST	93	618	23/08/2011 16:07	35h08	17.6 km/h	5h41	16.4 km/h
CARHAIX-PLOUGUER	85	703	23/08/2011 21:21	40h22	17.4 km/h	5h14	16.2 km/h
LOUDEAC	79	782	24/08/2011 08:33	51h34	15.2 km/h	11h11	7.1 km/h
TINTENIAC	85	867	24/08/2011 12:59	56h00	15.5 km/h	4h25	19.2 km/h
FOUGERES	54	921	24/08/2011 16:16	59h17	15.5 km/h	3h17	16.4 km/h
VILLAINES-LA-JUHEL	88	1009	24/08/2011 21:41	64h42	15.6 km/h	5h24	16.3 km/h
MORTAGNE-AU-PERCHE	81	1090	25/08/2011 02:34	69h35	15.7 km/h	4h52	16.6 km/h
DREUX	75	1165	25/08/2011 07:41	74h42	15.6 km/h	5h07	14.6 km/h
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	65	1230	25/08/2011 12:20	79h21	15.5 km/h	4h38	14 km/h

Sur mon compteur: 1239,7 km (dont 2 km pour retourner à ma chambre à Carhaix)
54h et 51 min de vélo. Moyenne sur le vélo: 22,6.

Christian Thoréton licencié au club de Lucé et adhérent à la section cyclo de l'ASPTT de Chartres.